

**PSICOLOGIA**

La nostra mente  
 è una tana  
 per ansia e fobie



**I**l sottotitolo non avrebbe bisogno di commento: *Ansia e fobie: imparare a comprenderle e gestirle*. Chi non ha problemi del genere scagli la prima pietra. Dunque, farmaci o psicoterapia? Bella domanda. Bellantoni, docente all'Università Salesiana e alla Sapienza, risponde così: tutti e due, quando serve. Un manualetto che è sia rigoroso, per gli addetti ai lavori, sia divulgativo, per i potenziali pazienti, con diversi esempi pratici di casi felicemente risolti. Curarsi, dunque, perché si può guarire. A patto di trovare il medico giusto.

**Rino Cammilleri**

Domenico Bellantoni  
**Nella tana del lupo**  
 (D'Ettoris Editori, pagg. 130,  
 euro 13,90)

