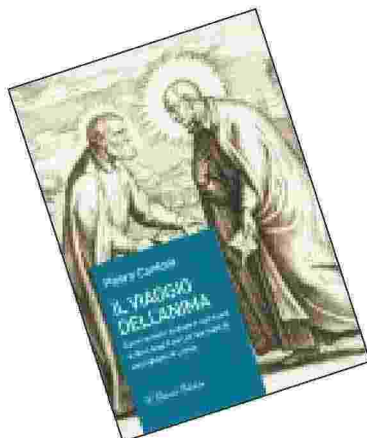


RELIGIONE

Quei duri «Esercizi» per dare forza all'anima del fedele



Sant'Ignazio di Loyola, si dice, ricevette il testo degli Esercizi spirituali direttamente dalle mani della Madonna. È un manuale su cui si sono formate generazioni di cattolici, a cominciare dai gesuiti. Questi ultimi devono eseguirli per un intero mese, si suppone una volta l'anno. Sono meditazioni, seguite da riflessioni, ben precise e strutturate, da eseguirsi, per tutto il tempo, nel silenzio totale. Per i laici è prevista una versione più breve, una settimana, ma con lo stesso risultato di ricarica - spirituale - assoluta. Provare per credere.

Rino Cammilleri

Pietro Cantoni **Il viaggio nell'anima** Commentario teologico-spirituale al libro degli Esercizi Spirituali di sant'Ignazio di Loyola (D'Ettoris, pagg. 528, euro 25,90)

